



LIEGE REBELS BASEBALL SOFTBALL CLUB A.S.B.L.

Siège social :

Rue Edmond Jacquemotte 27
4020 Liège

IBAN BE22 3601 0058 3447
BCE 0449516806

Infrastructures :

Voie Mélotte 4030 Liège

Gestionnaire du site :

Sports et Loisirs
Rue Nicolas Spiroux 4030 Grivegnée

Propriétaire du terrain :

Ville de Liège (terrain privé)

Site internet :

liegebaseball.be

Concerne : Saison 2021 - Informations générales et agenda hiver

Chers membres,

Chers parents,

Après une année 2020 très particulière et des travaux importants sur notre terrain, nous entamerons *l'année 2021* avec de *nouveaux aménagements de nos infrastructures* (nouveau backstop séniors, nouvelle structure tunnel de frappe...) et surtout **2 nouvelles équipes** : les Rebel Cubs (12-16 ans) et les Rebel Vixens (Softball Féminin).

Prix des licences

Catégorie	Age au 1 ^{er} janvier 2021	Licence
Cadet	13 à 15 ans	160 €
Récréant	A partir de 13 ans	160 €
Softball	A partir de 13 ans	160 €
Seniors	A partir de 16 ans	220 €

La cotisation comprend l'assurance obligatoire, le prêt du matériel (gant, batte, balles, casques...) pour l'ensemble des entraînements et des matches 2021.

Pour les nouveaux membres dont c'est la 1^{re} saison en championnat, les seuls achats obligatoires sont la casquette officielle de notre club et un pantalon blanc. Vous trouverez les articles sur liegebaseball.be/shop.

Procédure d'inscription à suivre impérativement

1. **Compléter le document Demande de licence - Année 2021**, le faire certifier par un médecin et le remettre au Secrétaire du Club (Hugo - secretariat@liegebaseball.be).
2. **Verser la totalité de la cotisation avant le 31 janvier 2021 au plus tard.**
N'oubliez pas la communication : « NOM Prénom cotisation 2021 ».
3. **Pour les mineurs**, merci de compléter et de rendre la « Fiche santé individuelle », la fiche « Autorisation parentale » et la fiche « Outil de communication encadrants »
4. **Créer un profil sur l'application SportEasy.**
Voir ci-après

Acceptation du Règlement d'Ordre Intérieur (ROI)

En vous inscrivant dans notre Club, vous **acceptez automatiquement notre ROI**. Il est disponible sur notre site internet liegebaseball.be/infos. Il est demandé à tous les membres et parents d'en prendre bonne connaissance.



SportEasy – Outil de communication pour les membres, parents et les encadrants



Pour toutes nos équipes, nous utilisons la plateforme **SportEasy** accessible via smartphone et ordinateur. Des convocations sont envoyées pour tous les entraînements et matchs avec l'adresse et l'horaire de l'évènement ainsi que les annulations éventuelles.

Vous devrez donc créer un compte et rejoindre votre équipe avec le code correspondant :

- Liege Rebel Foxes – Baseball Senior : **Z2VH8EY**
- Liege Rebel Vixens – Softball Féminin : **AG3VQPW**
- Liege Rebel Cubs – Baseball Junior : **CQJJYJH**

Pour le bon fonctionnement et la bonne organisation, il est demandé de répondre à **toutes** les convocations dans les délais suivants :

- pour les entraînements le jour **J-1** à 20h au plus tard ;
- pour les matches du weekend, le jeudi à 20h au plus tard.

● **Nous insistons sur le fait que vous devez répondre à toutes les convocations, que vous soyez présents ou absents. En cas de doute sur votre participation à un match ou à un entraînement, prévenez directement votre coach.**

Plusieurs groupes messenger (facebook) existent pour la **transmission des informations importantes** aux joueurs. Demandez à être ajouté.e dans ces groupes de discussion si ce n'est pas encore le cas. Remarque : les communications de l'équipe cadets se font exclusivement sur SportEasy.

Le calendrier des entraînements et des matches avec les adresses est également disponible sur liegebaseball.be/calendrier. Le calendrier, le classement, les résultats des compétitions sont également disponibles sur m.frbbs.be.

Cotisations – Prix inchangés et réductions possibles

- Grâce à nos manifestations et au travail bénévole de notre Comité et du staff sportif et malgré les coûts exceptionnels auxquels nous sommes confrontés avec la crise sanitaire, nous sommes très heureux de pouvoir **maintenir le prix des licences** au même niveau que les années précédentes.
- Chaque année, afin de répartir équitablement les **frais de covoyage**, le Club met en place un système via un fichier partagé que les conducteurs doivent compléter



eux-mêmes. Le compte sera fait en fin d'année. Le règlement de ce système est repris dans notre « Règlement d'Ordre Intérieur ».

- Tout **sponsor** que vous ramenez dans le Club vous rapporte une réduction équivalente à **10%** du montant.



La plupart des **mutuelles** vous offrent une **réduction** lors de l'inscription à un club sportif. Pensez à faire remplir votre document auprès du Secrétaire.

En cas de difficultés financières, il est possible de convenir d'un **plan de paiement** sur base de paiements mensuels. Cela restera évidemment confidentiel. Prenez contact avec un membre du Comité pour établir un plan de paiement confortable.

Agenda Hiver – d'octobre 2020 à mars 2021

Comme chaque année, nous retrouverons les entraînements en salle pour quelques mois. Ces entraînements se dérouleront à l'adresse suivante :

Espace Sport Fléron
Avenue de l'Espace Sport 4, 4620 Fléron

Si la météo est suffisamment bonne, l'entraînement indoor sera remplacé par un entraînement outdoor sur le terrain aux mêmes heures.

Tous les événements seront bien entendu ajoutés sur SportEasy mais voici le programme pour chacune des sections :

Catégorie	Coach	Assistant(s)	Horaires
Cadets	Frank Hulin	<i>poste à pourvoir</i>	Samedi 11h à 13h
			Mercredi de 17h à 19h (1)
Softball Féminin	Florian Cleyet	Sébastien Gohy	Samedi 11h à 13h
		David Demasy	
Baseball 4BB	Florian Cleyet	<i>poste à pourvoir</i>	Samedi 11h à 13h (2)
	Hugo Dardenne	<i>poste à pourvoir</i>	
Baseball 2BB	Bruno Tooth	Matthias Craig	Vendredi 19h30 à 21h30 (3)
			Samedi 13h à 15h (3)

(1) Les entraînements Cadets du mercredi sont outdoor uniquement – ils seront annulés si la météo est mauvaise

(2) Les joueurs qui ont joué cette saison doivent observer une trêve de baseball pendant 6 semaines et reprennent les entraînements le 21/11

(3) A partir du 09/01 (à confirmer en fonction de la disponibilité de la salle)

Vous remarquerez que toutes les sections ne recommencent pas au même moment. Il est important pour tout sportif d'avoir et de respecter une période de **trêve** sur sa saison sportive. L'importance est double : elle est d'abord physique et va permettre au corps de récupérer mais aussi et surtout psychologique. Prenez le temps de souffler, de vous reposer, de profiter d'autres loisirs,... pour revenir en forme et plus motivés que jamais.

A contrario, les membres qui viennent de commencer vont profiter de quelques entraînements supplémentaires pour se remettre à niveau et maîtriser les bases.



Préparation physique (seniors uniquement)

En plus des entraînements classiques, nous allons mettre l'accent sur la **préparation physique** lors de cette trêve hivernale 2020-2021. Cela permettra d'augmenter nos performances sur le terrain et d'éviter les blessures en effectuant un travail de prévention et de **renforcement musculaire**.

Cette préparation physique consiste en 3 séances par semaine à domicile (ou en salle de sport) et sera dispensée par Tom Carracedo et Terry Baltus.

La préparation physique commencera par 4 séances dirigées, dans la salle de Fléron, les lundis soirs (12/10 - 19/10 - 26/10 - 02/11). Durant ces séances, nous réaliserons une série de pré-tests et nous vous présenterons le programme et les exercices à réaliser. Ensuite, la préparation se fera à domicile (ou en salle - à votre choix).

Nous restons évidemment à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire. N'hésitez pas à nous contacter.

Sportivement,
Pour le Comité,

Dardenne Hugo - Secrétaire

Radoux Christophe - Président



Emplacement pour une vignette de mutuelle.
Coller ici.

 À compléter par les parents, représentant légal au début de chaque année calendrier.

Cette fiche a pour objectif d'être au plus près de votre enfant en cas de nécessité. Elle sera un appui pour l'encadrant ou le personnel soignant en cas de besoin. Il est essentiel que les renseignements que vous fournissez soient complets, corrects et à jour au moment des entraînements et des matchs. N'hésitez pas à ajouter des informations écrites ou orales auprès des animateurs si cela vous semble utile.

Identité du participant

Nom : Prénom :
Né.e le
Adresse :
E-mail : tél. / GSM

Personnes à contacter en cas d'urgence

Nom - Adresse :
Lien de parenté : tél. / GSM
E-Mail :

Nom - Adresse :
Lien de parenté : tél. / GSM
E-Mail :

Médecin traitant

Nom - Adresse :
..... tél. / GSM

- Y a-t-il des données médicales spécifiques importantes à connaître pour le bon déroulement des entraînements et des matchs ? (ex. : problèmes cardiaques, épilepsie, asthme, diabète, mal des transports, rhumatisme, somnambulisme, affections cutanées, handicap moteur ou mental, ...). Indiquez la fréquence, la gravité et les actions à mettre en œuvre pour les éviter et/ou y réagir :

.....
.....

- Quelles sont les maladies ou les interventions médicales qu'a dû subir le participant ? (+années respectives) ? (rougeole, appendice...)

.....
.....





- Le participant est-il en ordre de vaccination contre le tétanos ? Oui – Non
Date du dernier rappel :
- Le participant est-il allergique à certaines substances, aliments ou médicaments ?
Oui – Non
Si oui, lesquels ?
Quelles en sont les conséquences ?
A-t-il un régime alimentaire particulier ? Si oui, lequel ?
.....
.....
- Autres renseignements concernant le participant que vous jugez importants
(problèmes de sommeil, incontinence nocturne, problème psychiques ou
physiques, port de lunettes ou appareil auditif...) :
.....
.....
- Le participant doit-il prendre des médicaments ? Si oui lesquels :
.....
.....
En quelle quantité ?
Quand ?
- Est-il autonome dans la prise de ces médicaments ? (Nous rappelons que les
médicaments ne peuvent pas être partagés entre les participants)
.....
.....

Remarques

Les clubs disposent d'une boîte de premiers soins. Dans le cas de situations ponctuelles ou dans l'attente de l'arrivée du médecin, ils peuvent administrer les médicaments suivants et ce à bon escient : paracétamol, antiseptique (de type Chlohexidine), pommade apaisante (sur avis médical ou du pharmacien).

« Je marque mon accord pour que la prise en charge ou les traitements estimés nécessaires soient entrepris par l'encadrant ou par le service médical qui y est associé. J'autorise le médecin local à prendre les décisions qu'il juge urgentes et indispensables pour assurer l'état de santé de l'enfant, même s'il s'agit d'une intervention chirurgicale à défaut de pouvoir être contacté personnellement »

Date et signature du parent



AUTORISATION PARENTALE

Nos encadrants ont présenté ni au comité un certificat de bonnes vies et mœurs spécifique à l'encadrement de mineurs.



Coordonnées des encadrants :

Equipe 2BB : Mathias GRAIG - 0499 27 03 24 / Bruno TOOTH - 0491 080 141

Equipe 4BBa : Hugo DARDENNE - 0465 128 762

Equipe 4BBb : Florian CLEYET - 0473 466 916

Equipe Softball Dames: Florian CLEYET - 0473 466 916

Equipe Cadets: Frank HULLIN - 0475 496 401

A compléter par le parent/tuteur :

Je soussigné.e (prénom, nom) :

père mère tuteur répondant

Autorise (prénom, nom) :

Pour l'année civile 2021 :

- Je le/la place sous l'autorité et la responsabilité des encadrants.
- Je marque mon accord pour que soient administrés, uniquement en cas de nécessité, les médicaments repris de manière exhaustive dans la fiche santé.
- Je marque mon accord pour que la prise en charge ou les traitements estimés nécessaires soient entrepris par l'encadrant ou par le service médical qui y est associé. J'autorise le médecin local à prendre les décisions qu'il juge urgentes et indispensables pour assurer l'état de santé de l'enfant, même s'il s'agit d'une intervention chirurgicale à défaut de pouvoir être contacté personnellement.
- Les encadrants m'ont informé du programme des entraînements et des matchs en ce compris les modalités d'organisation des déplacements.

À participer aux entraînements et aux matchs organisés par le club de « Liège Baseball & Softball Club asbl » et par la « Ligue Francophone de Baseball et de softball ».

Fait à le

Signature





Pour la bonne organisation des entraînements et des matchs de votre enfant, il est très important d'encoder ses présences et ses absences. Pour cela nous utilisons la plateforme SportEasy accessible via smartphone et ordinateur. Des convocations sont envoyées pour tous les entraînements et matchs avec l'adresse et l'horaire de l'évènement ainsi que les annulations éventuelles. **Elle permet également de poser toutes ses questions et avoir accès aux informations importantes fournies par les encadrants.** Vous recevrez un email de confirmation pour votre accès avec le mot de passe que vous aurez définis. Voici le lien du manuel d'utilisation : <https://t.ly/EnTa>.

père mère tuteur répondant

Accès à SportEasy (email) :

En cas de garde partagée ou autre.s, plusieurs personnes peuvent encoder les présences et les absences de votre enfant :

père mère tuteur répondant

Accès à SportEasy (email) :

Si vous avez plusieurs enfants inscrits, il est également possible de gérer leurs présences avec votre compte.

Merci beaucoup pour votre collaboration.

Sportivement,
Pour le Comité,

Dardenne Hugo – Secrétaire

Radoux Christophe - Président

