

## Choisir son gand.



🏠 Siège social : Rue Edmond Jacquemotte 27, 4020 Jupille  
Terrain : Voie Mélotte, 4020 Jupille

€ IBAN BE22 3601 0058 3447

☎ BCE 044.9516.806

🌐 [www.liegebaseball.be](http://www.liegebaseball.be)

📘 /liegebaseball

# Comment bien choisir son gant ?

Vous devez choisir un gant confortable et protecteur !

**Équipement indispensable à la pratique du baseball, le gant de baseball peut être de différentes tailles, formes et couleurs.**

Le gant de baseball (en excluant celui de receveur) est mesuré à partir de l'extrémité de l'index jusqu'au poignet. Son achat se fait donc en fonction de la position sur le terrain. Un joueur de champ intérieur aura souvent un gant plus petit qu'un joueur de champ extérieur.

## Qualité du gant de baseball

La qualité du gant de baseball est normalement reliée à la qualité du cuir utilisé dans la fabrication. Un cuir épais est habituellement recommandé. Cependant, il faut s'assurer que la paume du gant est rembourrée pour protéger le fond de la main du joueur. Pour le gant de receveur, la qualité de protection pour la paume est essentielle.

Il faut également considérer le nombre d'ajustement possible sur le gant pour le rendre confortable. Une bande velcro derrière le gant à la hauteur du poignet permettra un ajustement serré du gant sur la main.

Plusieurs gants sont équipés d'une ouverture pour sortir l'index du gant et ainsi procurer un meilleur contrôle sur le mouvement du gant. Ce type de gant apportera une meilleure protection au-dessus de la main comparativement au gant traditionnel ouvert sur la largeur de la main.

## Description du gant de Baseball

### 1. La poche (pocket) :

Ne devra pas être trop profonde pour les joueurs de champ intérieur qui ont besoin de sortir la balle rapidement.

### 2. Le panier (web) :

Beaucoup de styles différents.



- Fermé : Solid web, en damier
- Ouvert: I web (en forme de I), H web, T web



C'est une question de préférence personnelle mais l'élément déterminant est : voulez-vous voir au travers pour capter les chandelles (pop-up) et les ballons (fly)?

### **3. Laçage (lacing) :**

Plus vous avez des lacets de bonne qualité moins vous avez de chance que le gant ne lâche.

### **4. Rembourrage (padding) :**

Plus c'est épais, plus c'est confortable. Le bas de la paume de la main n'est pas recouvert en entier par le rembourrage.



## 5. Dos (back) :

2 styles différents : dos ouvert ou dos fermé. C'est aussi une question de préférence personnelle. Sur le dos fermé vous avez la possibilité de sortir l'index en dehors du gant, avec parfois un rembourrage spécifique (idem sur le dos ouvert). Le dos ouvert peut être parfois plus confortable par temps chaud.

## 6. Ajustement :

Les gants s'ajustent plus ou moins sur le poignet suivant les modèles avec différents systèmes: laçage, velcro

## Types gant de Baseball

- Le gant de receveur, de forme très spécifique, est renforcé pour permettre au receveur de se protéger la main des lancers du lanceur.





- Le gant de première base, avec son panier plus grand, permet au joueur de première base de réceptionner plus facilement les balles.



- Le gant de champ intérieur, de taille petite ou moyenne (10,5 à 12 pouces), il permet aux joueurs du champ intérieur de sortir plus rapidement la balle de leur gant dans des phases de jeux très rapides.



- Le gant de champ extérieur est plus grand (12 à 13 pouces) car il doit permettre au joueur d'aller chercher la balle très loin.



### Critères de choix d'un gant de baseball

- Cuir (leather) : plus le cuir du gant de baseball est de qualité plus longtemps il vous servira. Plus le cuir est de qualité plus il sera facile à casser. Evitez le plastique et les imitations cuir.
- Taille : la place qu'occupe le joueur en défense est en rapport direct avec la taille de son gant. Généralement les petits gants sont préférés par les joueurs intérieurs pour un jeu de main plus rapide alors que les champs extérieurs préféreront un gant de grande taille pour attraper les longues balles de volées. Les jeunes joueurs qui sont encore en phase d'apprentissage choisiront plutôt un gant de champ intérieur afin de pouvoir occuper tous les postes.
- Prix : comme dans beaucoup d'autres domaines, plus vous investissez plus vous aurez un gant de baseball de qualité. Un bon gant de baseball nécessite un investissement de 60€ au minimum. Si vous jouez régulièrement vous devrez sans doute acheter pour durer.



## Taille des gants de baseball suivant la position sur le terrain :

### Gant adulte (taille en inch/pouce)

Charte de grandeur des gants de baseball	
Type de gant	Taille du gant
Receveur	31.5 à 34
1ère base	12 à 13
2e, 3e base et arrêt-court	11 à 12
Lanceur	11.3/4 à 12.1/4
Champ extérieur	12 à 13'

Taille des gants de baseball pour les enfants, pas de taille suivant un poste spécifique sur le terrain. Ils sont en apprentissage et doivent pouvoir jouer tous les postes avec le même gant.

Charte de grandeur des gants de baseball	
Âge et Type de gant	Taille du gant
5-6 ans Commun	9 à 10.5 (junior)
7-8 ans Commun	10.5 à 11 (junior)
9-12 ans Commun	11 à 11.5 (junior)
Adolescent Champ intérieur	11 à 11.5
Adolescent Champ extérieur	12 à 12.5

