

Choisir sa batte.



🏠 Siège social : Rue Edmond Jacquemotte 27, 4020 Jupille
Terrain : Voie Mélotte, 4020 Jupille

€ IBAN BE22 3601 0058 3447

👤 BCE 044.9516.806

🌐 www.liegebaseball.be

📘 /liegebaseball

Comment choisir sa batte ?

La batte est à l'attaque ce que le gant est à la défense : un élément indispensable ! Bien choisir sa batte est donc primordial. Ce choix est d'autant plus difficile qu'il existe de nombreux modèles, de poids, de taille, de matériaux et surtout de prix différents. Se tromper sur un de ces critères, c'est se retrouver avec une batte de baseball inadaptée et donc totalement inefficace. Par exemple une batte trop lourde aura certes de la puissance mais conduira inévitablement à un swing en retard et donc des mauvaises frappes. A contrario avec une batte trop légère le swing sera en avance et sera très dur à contrôler.

La première interrogation à propos de la batte concerne sa composition : **Bois, Composite ou Aluminium**

Les trois possèdent des avantages et inconvénients, il faut donc choisir en fonctions de son besoin et de ce qui est autorisé par le règlement.



Bois : La batte en bois est utilisée par les pros, elle offre un confort de frappe et un son que les autres n'égalent pas et les premiers prix sont généralement très abordables (+/- 30€).

En revanche elle possède trois inconvénients majeurs

- Elle casse très facilement (comptez plusieurs battes pour une saison)
- La puissance de frappe est moindre
- La taille du sweet spot est moindre (zone de la batte sur laquelle la force sera la mieux restituée à la balle)

Prix : de 30 à 200 €



Aluminium : Les battes en alliage sont généralement utilisées par les jeunes ou les ligues de niveau inférieur car elles présentent des avantages non négligeables.

- Très résistante (dure plusieurs années)
- Frappe beaucoup plus puissante qu'avec des battes en bois
- Sweet spot généralement très large

Le principal défaut des battes en alliage est leur frappe très "sèche" qui peut conduire à des vibrations assez désagréables si la frappe n'est pas parfaite.

Prix : de 50 à 250€



Composite : Les battes composites sont un savant mélange des deux précédentes. Les battes composite sont en général constituées d'une résine enrobant des matériaux composites tel que le carbone, le kevlar ou de la fibre de verre. Cette résine est alors associée à du bois ou un alliage d'aluminium pour obtenir une batte plus solide dans le cas du bois ou une batte plus agréable et plus puissante dans le cas de l'aluminium.

Généralement les battes composites sonnent comme une batte en bois pendant un certain temps puis le son change pour quelque chose de plus "sec" une fois que la batte a été suffisamment utilisée.

Les deux inconvénients majeurs des battes composites sont :

- Leur prix généralement élevé
- Le plage d'utilisation (il est fortement déconseillé de les utiliser sous les 15-18° sous peine de casse rapide notamment pour les composite/alu)

Prix : de 100 à 400 €



Maintenant que vous avez choisi quel type de batte vous voulez il faut déterminer sa taille qui déterminera au final sont poids. Une batte se choisi en fonction de votre corpulence et de votre expérience de jeu (un joueur expérimenté sera plus enclin à manier une batte lourde).

Choix de la taille de la batte de baseball :

Poids en kg	Taille en cm									
	90/105	106/115	116/125	126/135	136/145	146/155	156/165	166/175	176/185	186+
- 27	25"/26"	27"	28"	29"	29"					
28/32	27"	27"	28"	29"	30"	30"				
33/36		28"	28"	29"	30"	30"	31"			
37/40		28"	29"	29"	30"	30"	31"	32"		
41/45		28"	29"	30"	30"	31"	31"	32"		
46/50		29"	29"	30"	30"	31"	31"	32"		
51/55		29"	29"	30"	30"	31"	31"	32"		
56/59		29"	29"	30"	30"	31"	32"	32"	33"	
60/63		29"	30"	30"	31"	31"	32"	33"	33"	
64/68			30"	30"	31"	31"	32"	33"	33"	
69/72			30"	31"	31"	32"	32"	33"	33"	33"
73/77				31"	31"	32"	32"	33"	33"	34"
78/82						32"	33"	33"	34"	34"
82+							33"	33"	34"	34"

Choix du poids de la batte de baseball :

8/10 ans		11/12 ans		13 ans et +	
taille en cm	poids en oz.	poids en kg	poids en oz.	taille en cm	poids en oz.
120	16	31	18	167	27
127	16.5	36	19	172	27.5
132	17	40	19.5	177	28
137	17.5	45	20	182	29
142	18	50	20.5	187	30
147	18.5	54	21	193	30.5
152	19	59	21.5		
		63	22		
		68	23		

Notez que pour des battes en alu il y'a deux choix possible au niveau du ratio Taille – poids. Ce dernier peut être de -3 ou -5. Une batte -5 (32/27, 34/29) sera en général plus puissante qu'une batte -3 (32/29, 33/30) car plus longue. Les battes en bois, on elle en général un ration de -2 (32-30).

Tous ces conseils restent théoriques et la meilleure solution pour choisir une batte reste d'essayer celle de vos coéquipiers. Essayez en plusieurs de caractéristiques différentes afin de trouver ce qui vous convient le mieux.

